

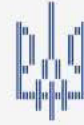


НАЦІОНАЛЬНА
СОЦІАЛЬНА СЕРВІСНА
СЛУЖБА УКРАЇНИ

НЕ ОБМЕЖУЙТЕ ВИБІР ІГРАШОК ТА ЗАНЯТЬ ЗА СТАТЕВОЮ ОЗНАКОЮ

Важливо дати дитині можливість вибирати те, що її цікавить. Іграшки не повинні бути обмеженням для розвитку – ляльки та машинки, конструктори і набори для малювання мають однакову цінність для дітей будь-якої статі.

Дозволяючи дитині обирати без огляду на гендер, ви підтримуєте її інтереси та творчий потенціал



НАЦІОНАЛЬНА
СОЦІАЛЬНА СЕРВІСНА
СЛУЖБА УКРАЇНИ



ВИКОРИСТОВУЙТЕ НЕЙТРАЛЬНУ МОВУ

Замість того, щоб акцентувати увагу на статевій приналежності «Ти як хлопець» або «Це для дівчаток» варто запитувати дитину про її думки та бажання: «Тобі це подобається?» або «Що тобі цікаво?».

Це дасть дитині можливість відчувати себе вільною у виборі своїх уподобань без відчуття обмежень, пов'язаних із соціальними очікуваннями

ЗАЛУЧАЙТЕ ДО РІЗНОМАНІТНИХ АКТИВНОСТЕЙ

Незалежно від того, чи ваша дитина захоплюється спортом, наукою, мистецтвом чи технікою, важливо заохочувати її до різних видів діяльності. Не варто обмежувати дитину на основі стереотипів, мовляв, «спорт – це для хлопців», а «творчість – для дівчат».

Кожна дитина має право на самовираження та пошук власних інтересів. Участь у різноманітних активностях допомагає формувати ширший світогляд, вчить працювати в команді, бути ініціативним і розвивати критичне мислення.



ПІДТРИМУЙТЕ ЕМОЦІЙНУ ВИРАЗНІСТЬ

Як хлопці, так і дівчата повинні мати можливість висловлювати свої емоції без сорому, адже емоції – це природна частина людського існування. Це допоможе дітям краще розуміти свої почуття, а також сприяє розвитку емоційного інтелекту, що є важливим для взаємодії з іншими людьми в майбутньому.

Не забороняйте дитині виражати розчарування, радість чи смуток. Замість того, щоб говорити «Будь мужнім», запитайте: «Як ти себе почуваєш?»



БУДЬТЕ ПРИКЛАДОМ

Діти часто наслідують поведінку дорослих, тому важливо бути для них прикладом рівності. Якщо ви демонструєте взаємоповагу та підтримку незалежно від статі, то дитина перейме ці цінності. Ставлення до партнерів, колег, друзів, а також до інших людей із різними поглядами – все це формує основу для здорових стосунків у суспільстві.

Також, залучаючи дитину до розв'язання побутових питань без акценту на гендерну роль, ви демонструєте, що обов'язки не мають бути обмеженими лише певною статтю.

